DEPARTMENT OF PUBLIC HEALTH

COUNTY OF SAN BERNARDINO

Nutrition Program
351 North Mountain View Avenue, First Floor ♦ San Bernardino, CA 92415-0010
(909) 387-6320 ♦ Fax (909) 387-6899

JIM LINDLEY, M.P.A.
Public Health Director

PAULA MEARES-CONRAD
Assistant Director of Public Health

MAXWELL OHIKHUARE, M.D.
Health Officer

CAMPEONES del CAMBIO
Red para una California Saludable

FOR IMMEDIATE RELEASE:

CONTACTO: Leticia Salazar Allen
(909) 387-6851
lallen@dph.sbcounty.gov

Septiembre 9, 2009
NR # 09-81

La Red para una *California Saludable—Campaña Latina de la Región Sierra del Desierto* celebra el Mes de la Salud Latina capacitando a las familias para hacer de la salud una prioridad

Mamás latinas aprenden cómo seguir manteniendo la salud de nuestra generación durante estos tiempos económicamente difíciles

Apple Valley, Calif., 12 de septiembre – La *Red para una California Saludable—Campaña Latina de la Región de Sierra del Desierto*, el Centro Familiar Paul Swick, la Cooperativa de la Universidad de California del Condado de San Bernardino, la Sociedad Americana contra el Cáncer y otras organizaciones de salud realizaran hoy la abertura del huerto comunitario "Cosecha a su Hogar" en Apple Valley, como parte del Mes de la Salud Latina – un esfuerzo estatal que capacita a los latinos para hacer de su salud y de la salud de su familia una prioridad que mantendrán por generaciones. El festejo ofrecerá recursos educativos, incluyendo ideas para comer saludable con poco dinero, demostraciones de cocina saludable que no cuesta mucho y actividades divertidas para ponerse en movimiento y adoptar cambios saludables de por vida.

"Muchas mamás latinas están enfrentando retos en estos tiempos económicamente difíciles. El Mes de la Salud Latina es una de las muchas maneras en que la *Campaña Latina* está ayudando a las familias de Apple Valley a convertirse en Campeones del Cambio que dan pequeños pasos – como comprar frutas y vegetales en temporada y salir a caminar juntos – para mantener su salud y la salud de sus familias, incluso con un presupuesto reducido", dijo Leticia Salazar Allen,

-More-

MARK UFFER
County Administrative Officer

Board of Supervisors
BRAD MITZELFELT……First District
PAUL BIANE……Second District
JOSIE GONZALES……Fifth District
NEIL DERRY……Third District
GARY C. OVITT……Fourth District

coordinadora, *Red para una California Saludable—Campaña Latina de la Región de Sierra del Desierto.*

De acuerdo a la encuesta de salud en 2007, casi el 70 por ciento de la población latina de más de 18 anos tenían sobrepeso o estaban obesos en los condados de Inyo, Riverside y San Bernardino [1]. Por medio de los eventos del Mes de la Salud Latina, la *Campaña Latina* da consejos y herramientas que ayudan a las familias latinas de bajos ingresos de California a tomar control de la salud de sus familias y reducir su riesgo de contraer problemas de salud serios como la obesidad, la diabetes tipo 2, las enfermedades del corazón y ciertos tipos de cáncer.

El divertido evento de hoy inspirara a los participantes locales por medio de actividades como Hula Hoop y Zumba, exámenes básicos de salud y demostraciones de comida saludable. Asimismo, habra invitados especiales como Valerie Smith, directora del Centro Familiar Paul Swick en la escuela primaria Yucca Loma, quien estuvo disponible para hablar sobre el nuevo huerto comunitario. Representantes de varias organizaciones también hablaran sobre los beneficios de los huertos comunitarios y cómo sus organizaciones están dando su apoyo al huerto "Cosecha a su Hogar" de la escuela primaria Yucca Loma y otros huertos en la región.

Como parte del evento, la *Red* también mostrara algunos de sus nuevos comerciales de radio presentados por un grupo de mariachi femenino. Los alegres anuncios le dan un toque simpático a canciones mexicanas populares – transformando la letra de las canciones en ingeniosos mensajes que invitan a la comunidad latina a hacer de la salud una prioridad. Los anuncios empezaron a escucharse en junio y continuarán hasta octubre.

La abertura del huerto comunitario "Cosecha a su Hogar" en Apple Valley es un ejemplo de cómo la *Red para una California Saludable—Campaña Latina de la Región Sierra del Desierto* trabaja para eliminar las disparidades que ponen a las familias latinas de bajos ingresos en más riesgo de sufrir de obesidad y de otros problemas serios de salud, capacitándolos para tomar decisiones saludables.

"Es tiempo de que los latinos de bajos ingresos se pongan de pie para defender los cambios saludables y que juntos transformemos la oleada de obesidad y los problemas de salud que ésta ocasiona", dijo Allen. "El evento de hoy es un gran ejemplo de cómo la *Red* está motivando a más y más familias en toda la región de Sierra del Desierto a unirse a nuestro movimiento para hacer que la vida saludable sea una prioridad en la comunidad latina".

-More-

[1] Universidad de California, Los Ángeles, Centro de Investigaciones de Políticas de Salud. Encuesta de salud de California 2007, sistema AskCHIS de datos de adultos por Internet, BMI usando Race-UCLA-CHPR, <200%FPL; 2007.

Este es uno de varios eventos que se realizan en todo el estado durante el mes de septiembre para celebrar el Mes de la Salud Latina. Para encontrar un evento cerca de usted o para obtener más información sobre la *Red para una California Saludable*, cómo ser un Campeón del Cambio y cómo usar las estampillas de comida para aumentar el presupuesto para alimentos de la población latina de bajos ingresos, visite www.campeonesdelcambio.net.

Acerca de la *Red para una California Saludable*

La *Red para una California Saludable* (*Red*) es un esfuerzo de salud pública que trabaja con cientos de aliados y organizaciones para capacitar a la población de bajos ingresos de California para llevar vidas más saludables por medio de una buena nutrición y actividad física. Es financiada por el *Supplemental Nutrition Assistance Program* del USDA (anteriormente el Programa de Cupones para Alimentos). Para información sobre las estampillas de comida, llame al 1-888-9-COMIDA. Para importante información sobre nutrición, visite www.campeonesdelcambio.net.

###